

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ

### *Poniedziałek*

#### **Śniadanie**

Pieczyno,masło, parówka, plastry pomidora, herbata

#### **Śniadanie II**

Jogurt owocowy, Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet drobiowy panierowany, Frytki, Surówka koperkowa

### *Wtorek*

#### **Śniadanie**

Pieczyno, masło,sałata, szynka, ser żółty, słupki pokrojonej papryki, herbata owocowa

#### **Śniadanie II**

Serek wiejski, chipsy z jabłka

#### **Obiad**

Zupa warzywna, Pulpeciki mielone w sosie pomidorowo-warzywnym, ryż, mini marchewka gotowana

### *Środa*

#### **Śniadanie**

Jajecznica, Bułka pszenna, masło, pomidorki cherry, kakao

#### **Śniadanie II**

Bułka mleczna, serek truskawkowy

#### **Obiad**

Żurek, Makaron penne z kurczakiem i brokułami

### *Czwartek*

#### **Śniadanie**

Chleb słonecznikowy, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka, ogórek zielony, Herbata z cytryną

#### **Śniadanie II**

Drożdżówka, banan

#### **Obiad**

Kapuśniak, Pierogi z serem na słodko z masłem

### *Piątek*

#### **Śniadanie**

Bułka ziarnista, masło, pasta jajeczna, ogórek zielony, pomidory cherry

#### **Śniadanie II**

Deser czekoladowy, borówki

#### **Obiad**

Barszcz czerwony zabieleny z makaronem, Filet z miruny, Ziemniaki puree, Surówka z kiszanej kapusty

Cena za jedno dziecko za wszystkie posiłki w ciągu dnia to 35 zł

